

石井宏子 Hiroko Ishii 日本溫泉美容研究家

日本唯一研究溫泉「美容力」的溫泉美容研究家

Onsen Beauty 網站 <https://www.onsenbeauty.com>



一年中約 200 天在日本及世界各國溫泉地採訪，也是日本超人氣的女性溫泉作家，在日本最大的新聞社「朝日新聞」官網有專欄連載；活躍於電視節目及國內外溫泉美容演講活動。

擁有德國「氣候療法士」的資格、溫泉入浴指導師、Slow Food 專門研究家等證照資格。

透過溫泉、水、自然環境、飲食的身心靈美麗療法，積極提倡“Beauty Tourism”。曾經擔任歐洲著名化妝品牌的海外行銷公關工作，目前致力於日本溫泉地的品牌形象打造及溫泉商品開發研究工作。

【快樂的一人溫泉之旅】最潮资讯,尽在朝日新闻"潮日本

<https://nippondtrend.com/tw/search/index.html?query=%E7%9F%B3%E4%BA%95%E5%AE%8F%E5%AD%90>

專門領域

溫泉美容研究、Beauty Tourism、觀光行動論、Onsen 地區及 Onsen 商品的形象定位

溫泉美容方面

從溫泉的泉質及成分分析，解說溫泉不同的美容效果。

從溫泉地的自然環境及周邊觀光活動分析，解說溫泉不同的美容效果。

從溫泉地的飲食內容及用餐時間分析，解說不同的美容效果。

溫泉商品方面

曾擔任歐系化妝品的商品開發、行銷業務、公關業務工作的經驗，活用在溫泉商品的企劃及研發上。

經常受邀採訪溫泉相關美容產品，在雜誌上發表專文。

溫泉利用方面

依照溫泉成分、泉質、環境等考量，幫溫泉區做外湯巡禮的規劃；也提供溫泉旅館及溫泉設備的企劃與設計諮詢服務。

著作「感動の溫泉宿 100」（文藝春秋 2018 熱賣中）

